

クロスカントリーコースのご利用について

有料施設です。陸上競技場で受付を行ってください。

注意事項

- ・ランニング専用コースです。
- ・スパイクシューズは使用禁止です。
- ・反時計回り（一方通行）でご利用ください。
- ・左側を走行し、追い越しは右側から行ってください。
- ・3列以上の並走はやめてください。
- ・コース内で休憩はしないでください。
- ・用具等の持ち込みはできません。（バトン、飲料を除く）
- ・照明点灯には別途電気料が必要となります。
- ・トイレは、園内の公衆トイレをご利用ください。
- ・更衣室、シャワー室（有料）は陸上競技場内にあります。
- ・荷物・貴重品等の盗難については一切責任負いません。